



Deelnemersinformatie Junior Triathlon Hazerswoude-Dorp

Zondag 7 juli 2024

Het is bijna zover, de start van alweer de 6^e editie van de Junior Triathlon Hazerswoude-Dorp. Met circa 150 deelnemende kinderen en bijna evenveel vrijwilligers gaan we er een mooi evenement van maken. We zijn nu al trots op jullie!

De Junior Triathlon Hazerswoude-Dorp is een evenement waarbij meedoen en finishen het belangrijkste doel is. Wij zijn blij dat we dit jaar weer zoveel aanmeldingen voor het evenement hebben. Niet alleen vanuit ons eigen dorp, maar ook uit de directe omgeving en zelfs daar ver buiten. Ook is het leuk om te zien dat deelnemers voor de 2^e, 3^e of 4^e keer meedoen.

Dit deelnemersinformatiedocument is gemaakt om de informatie te geven die jullie nodig hebben om jullie goed voor te bereiden op zondag.

Dit jaar zijn een aantal zaken anders dan in de voorgaande edities!

Daarom is het belangrijk om dit document goed door te lezen.

Om de dag in goede banen te leiden en voor de veiligheid zijn er heel veel vrijwilligers bij de verschillende onderdelen actief om jullie te begeleiden. Volg hun aanwijzingen op.

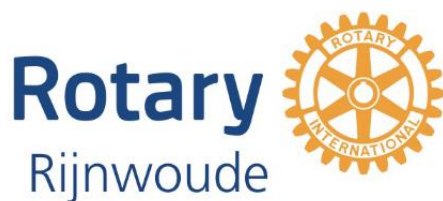
We hopen dat jullie er heel veel plezier aan zullen beleven. Wij hebben er in ieder geval zin in en hebben het ook met veel plezier voor jullie georganiseerd.



Tot zondag!

Bedankt

Zonder sponsors en partners kan het evenement niet bestaan. De Junior Triathlon Hazerswoude-Dorp 2024 wordt mogelijk gemaakt met behulp van diverse bedrijven en verenigingen welke het evenement een warm hart toe dragen.



En uiteraard:



Locatie

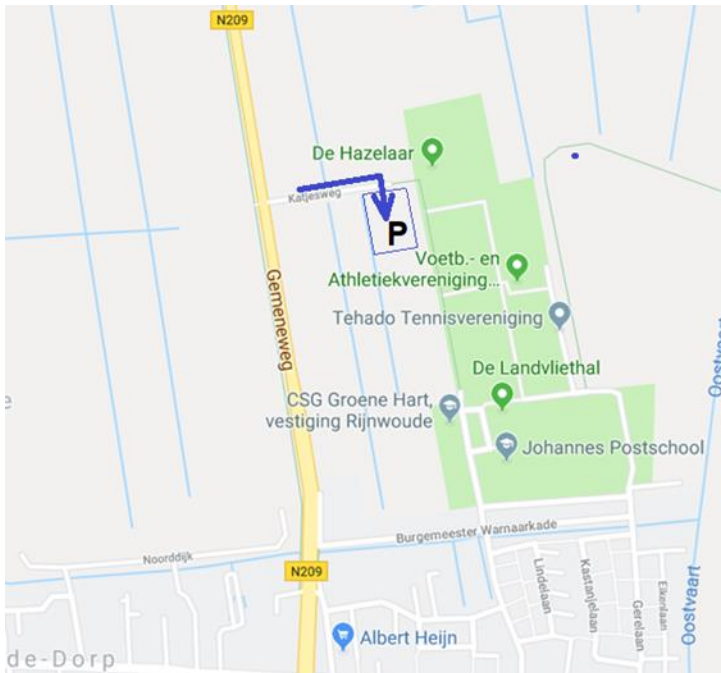
De Junior Triathlon start en finisht op het terrein van www.zwembad-dehazelaar.nl.

Zwembad De Hazelaar

Sportparklaan 17

2391 AX Hazerswoude-Dorp

Parkeren



Met de fiets:

We adviseren om zoveel mogelijk met de fiets te komen. Deze kunnen gestald worden in de speciale fietsenstalling bij de ingang van zwembad De Hazelaar.

Met de auto :

Als je met de auto komt dan kan deze geparkeerd worden op het weiland aan de Katjesweg. De Katjesweg is bereikbaar vanaf de Gemeeneweg (N209).

Voorzieningen

Op het terrein van zwembad De Hazelaar zijn kleedruimten, toiletten en een winkeltje voor eten en drinken. Er is geen mogelijkheid om te douchen.

Veiligheid

De veiligheid van de jonge deelnemers en het publiek staat centraal. Er zullen tegelijkertijd kinderen zijn die zwemmen of fietsen of hardlopen. Om dit in goede banen te leiden zijn 120 vrijwilligers aanwezig. Volg hun aanwijzingen goed op.

Er zijn jonge kinderen die voor de eerste keer meedoen en meer ervaren sporters. Hou dus rekening met elkaar en geef elkaar genoeg ruimte.

Op het fietsparcours moet je je altijd aan de verkeersregels houden en rechts op de weg fietsen. De wegen zijn niet afgesloten voor het evenement maar er zijn veel vrijwilligers langs het parcours en bij iedere kruising. Volg de aanwijzingen op die zij geven. Zij regelen het verkeer, maar soms moet je stoppen omdat er auto's of ander verkeer is, of moet je langzamer fietsen vanwege een bocht of brug.

Het fietsparcours is goed aangegeven. **Ouders mogen niet meefietsen.**

Aanmelden

Aanmelden vindt plaats op het veld van het zwembad.
Dit kan tussen 10:30 - 11:30u.

Bij je inschrijving ontvang je een envelop met daarin:

- Een startnummer voor op de voorzijde van je shirt. Deze moet ondanks dat dit een sticker is, vastgezet worden met de bijgeleverde veiligheidsspelden om te voorkomen dat deze onderweg verloren wordt.
- Een fietsnummerbordje en 3 tie wraps, ter bevestiging aan de voorkant van je stuur om je fiets te kunnen parkeren in het **parc fermé** (zie verderop wat dit is).
- Je starttijd met baannummer voor het zwemmen.

➤ Deelnemers aan de korte afstand (7 t/m 10 jaar), startnummers 1 t/m 150.

75m zwemmen	= 3 banen
5km fietsen	= 1 ronde
1,25km hardlopen	= 1 ronde

➤ Deelnemers aan de lange afstand (11 t/m 14 jaar) startnummers vanaf 200.

125m zwemmen	= 5 banen
10km fietsen	= 2 rondes
2,5km hardlopen	= 2 rondes

Een fietshelm is **VERPLICHT**. Als je geen helm hebt, kun je een helm lenen bij de aanmeldtafel. Deze helmen moeten direct na het fietsen ingeleverd worden bij het parc fermé.

Na het aanmelden kunnen deelnemers hun fiets plaatsen in het **parc fermé** op het veld.

Startseries

De start is verspreid over 5 startseries. Bij de aanmelding hoor je bij welke startserie en baan je bent ingedeeld. De starttijden zijn:

12.00	startserie 1	12.15	startserie 2	12.30	startserie 3
12.45	startserie 4	13.00	startserie 5		

NIEUW 2024: Zelf rondes tellen – deelnemers lange afstand

Zoals bij een echte triathlon, zijn de deelnemers zelf verantwoordelijk voor het tellen van de rondes die ze moeten hardlopen of fietsen. Er worden geen elastieken meer uitgegeven na de eerste ronde. Er zijn wel duidelijke aanwijzingen langs het parcours.

Tijd registratie:

We werken met een eigen app die de tijden op verschillende posities geeft. Dankzij deze app kunnen vrijwilligers langs het parcours noteren dat de deelnemers het juiste parcours en het correcte aantal rondes hebben afgelegd.

Parc fermé

Op het zwembadterrein is een deel afgezet en ingericht als fietsenstalling voor de deelnemers, het “parc fermé”. Hier mogen alleen de deelnemers en vrijwilligers komen tijdens de wedstrijd.

Er zijn tijdens de hele wedstrijd vrijwilligers aanwezig in het parc fermé. De organisatie van de triathlon is echter niet aansprakelijk voor beschadiging of diefstal.

Op de buizen in het parc fermé staan de startnummers.

Let op: Zet je fiets vóór 11:30u in het parc fermé. Onthoud op welke plek je fiets staat. Hang je fietshelm aan je fiets.

Lees verder in dit document waar je je spullen moet klaarleggen

Zet je fiets **NIET** op slot!

Eten en drinken

Voor de deelnemers zijn er op het parcours 2 drinkposten aanwezig. Bezoekers kunnen gebruik maken van de voorzieningen van het zwembad.

Kleding

We adviseren je om te gaan fietsen en hardlopen in zwemkleding met een T-shirt en sportbroekje erover... maar je mag zelf beslissen.

Er zijn kleedhokjes bij het zwembad om je vooraf in zwemkleding om te kleden.

Wat heb je nodig voor na het zwemmen :

- handdoek
- fiets- en shirt met startnummer
- hardloopkleden

Waar je spullen neerleggen ?

Deelnemers aan de korte afstand kunnen hun spullen voor na het zwemmen neer leggen bij de “**Kleedplek korte afstand**” (zie tekening terrein zwembad, pag. 9). In dit gebied mag één ouder per kind meehelpen met omkleden na het zwemonderdeel.

Je kunt je ook omkleden bij je fiets, maar daar mogen de ouders niet helpen.

Deelnemers aan de lange afstand kunnen hun spullen voor na het zwemmen neer leggen in het **parc fermé** naast hun fiets. Doe dit netjes, zodat je niet lang hoeft te zoeken.

Teams

Alle kinderen leggen het hele parcours af. Ook als je je als team hebt ingeschreven. Het is geen estafette. Kinderen van teams mogen op elkaar wachten, want plezier is het belangrijkste onderdeel van dit evenement. Maar er is ook een prijs voor het beste/snelste team 😊

Warming-up

Rond 11:40u zal er op het veld een centrale warming-up plaatsvinden.

Zwemmen

De deelnemers van de korte afstand zwemmen **3** baantjes.

De deelnemers van de lange afstand zwemmen **5** baantjes.

Tijdens het zwemmen hou je rechts in je baan, zodat je niet tegen andere kinderen aan zwemt. Je mag andere deelnemers inhalen, maar let dan ook goed op tegenliggers.

Als je klaar bent met zwemmen helpen onze vrijwilligers je om uit het bad te klimmen.

Na het zwemmen ga je naar je kleedruimte;

- Deelnemers korte afstand : het aankleden is in de **Kleedplek korte afstand** met de hulp van één van je ouders. Als je aangekleed bent, ga je naar het **parc fermé** om je fiets te pakken.
- Deelnemers lange afstand, ga direct naar het **parc fermé** om je zelfstandig om te kleden naast je fiets.

In het **parc fermé**, zet je je helm op en maakt sluiting vast. Hierna [loop](#) je naast je fiets naar de uitgang van het zwembad terrein, waarna je aan je fiets afstand begint.

Let op: Pas starten met fietsen op het fietspad (pos. H tekening fietsparcours pag. 10).

Fietsen

Controleer je fiets vóór zondag.

Nogmaals, de wegen zijn niet afgesloten, je moet je aan de verkeersregels houden en de aanwijzingen volgen van de vrijwilligers op de weg. Soms moet je langzamer fietsen vanwege een bocht of brug.

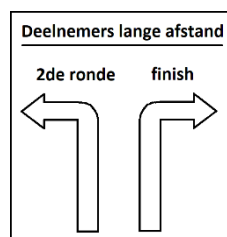
Het fietsparcours is goed aangegeven en **het is niet toegestaan dat ouders meefietsen**.

Deelnemers aan de korte afstand één ronde van 5km.

Deelnemers aan de lange afstand twee rondes van 5km.

Bijna aan het einde van je eerste ronde zie je een bord langs de weg, voor de drankpost (pos. 28 tekening fietsparcours pag. 10). Is het je eerste ronde dan ga je links voor nog een ronde. Is het de 2de ronde dan ga je rechts richting het zwembad.

Je moet de ronde zelf tellen. Er wordt gecontroleerd langs het parcours.



Aankomst bij het zwembad:

Stap af van je fiets bij de ingang van het zwembad, (pos. 1 tekening fietsparcours pag. 10) en loop verder naast je fiets tot in het parc fermé.

NIEUW 2024: zoals bij een echte triathlon, moet je zelf je fiets neerzetten op het juiste plek met je startnummer. De vrijwilligers pakken de fietsen niet meer aan bij de ingang van het parc fermé.

Doe je je helm af. Loop naar de uitgang en begin aan het looponderdeel.

Lopen

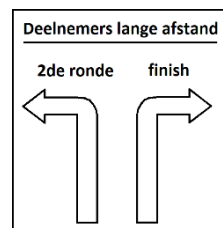
Het loopparcours is buiten het zwembadterrein, geheel gescheiden van de fietsroute, maar wel deels over openbaar trottoir en weg. Er is een drinkpost op het loopparcours.

Deelnemers aan de korte afstand lopen 1 ronde.

Deelnemers aan de lange afstand lopen 2 rondes.

Bijna aan het einde van je eerste ronde zie je een bord, voor de keerpunt (pos. 1 tekening hardloopparkours pag. 11). Is het je eerste ronde dan ga je links voor nog een ronde. Is het de 2de ronde dan ga je rechts richting de finish.

Je moet de ronde zelf tellen. Er wordt gecontroleerd langs het parcours.



Finish

Als je bij de finish aankomt, maken we een foto van jou. Wel lachen hè ?

De tijden worden bij de finish geregistreerd. De foto's en eindtijden komen op onze website te staan, www.triathlon-hazerswoude.nl

Na de finish krijg je een diploma, een medaille en een t-shirt, omdat je die met je topprestatie verdiend hebt.

Je kunt bij de finish ook nog water drinken.

Nadat de laatste deelnemer over de finish is, zullen de klassementen worden opgemaakt en zal er een prijsuitreiking plaatsvinden.

Prijsuitreiking

Na het evenement vindt de prijsuitreiking plaats in de volgende categorieën:

7-8 jaar	1 ^e , 2 ^e en 3 ^e plek meisjes	en	1 ^e , 2 ^e en 3 ^e plek jongens
9-10 jaar	1 ^e , 2 ^e en 3 ^e plek meisjes	en	1 ^e , 2 ^e en 3 ^e plek jongens
11-12 jaar	1 ^e , 2 ^e en 3 ^e plek meisjes	en	1 ^e , 2 ^e en 3 ^e plek jongens
13-14 jaar	1 ^e , 2 ^e en 3 ^e plek meisjes	en	1 ^e , 2 ^e en 3 ^e plek jongens
Teams	1 ^e plek teams		

Foto's

Er staan fotografen langs het parcours en bij de finish, dus je kan zeker leuke foto's van jou terugvinden op onze website www.triathlon-hazerswoude.nl en ook op onze facebookpagina.

We hopen op een geslaagde dag met veel zonneschijn en lachende gezichten.

Met vriendelijke groet,

Organisatie Junior Triathlon Hazerswoude-Dorp

Olivier Dussine, Willy Weijers, Joost Kempen, Martijn de Bruin, Ruud Elstgeest, Victor Helmus, Marcel de Jong, Jelle Kok, Jaco Verheul en Robert van Wijk.

Terrein zwembad De Hazelaar

